

CrossFit®

POZNAŃ

START KURSU ON RAMP: 26 PAŹDZIERNIKA
GODZINA: 17:00

HARMONOGRAM ZAJĘĆ

PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
ROZPOCZĘCIE (wykład wprowadzający, test sprawnościowy) 26.10 17:00-18:00		TRENING 28.10 17:00-18:00	TRENING 29.10 17:00-18:00	
TRENING 02.11 17:00-18:00		TRENING 04.11 17:00-18:00	TRENING 05.11 17:00-18:00	
TRENING 09.11 17:00-18:00		TRENING 11.12 17:00-18:00	TRENING 12.11 17:00-18:00	
TRENING 16.11 17:00-18:00		TRENING 18.11 17:00-18:00	TRENING WOD (zakończenie) 19.11 17:00-18:00	

